

Tarteletes de peito de peru fumado e ovo em micro ondas



Ingredientes

6 ovos

6 fatias de peito de peru light

1 colher (chá) de sal rosa

6 tomates cereja picados

1 colher (sopa) de salsinha picada

Modo de preparação

1. Forre uma forma de silicone com as fatias de peito de peru e leve ao micro-ondas por 30 segundos para que elas fiquem com o formato certo.
 2. Bata os ovos, junte o sal, os tomates e a salsinha picada.
 3. Despeje a mistura em cada cestinha de peito de peru que você preparou e leve ao micro-ondas por dois a três minutos.
 4. Sirva em seguida e acompanhe com salada ou arroz branco
-